

APPROFONDIMENTO DI PROGETTO

COVID-19 FONDO NAZIONALE PER IL SUPPORTO PSICOLOGICO

PREMESSA

- a. La **Lombardia è stata la Regione italiana più colpita da Covid-19** con un numero di contagiati ufficiali (aggiornati al 16/5/2020 dati forniti dal Ministero della Salute) pari a 84.119 casi (seguita da Emilia Romagna: 27.110, Piemonte: 29.346 e Veneto: 18.889) e un **numero di deceduti di 15.411** (su 31.610 totale nazionale).
- b. **Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia è uno dei principali luoghi di cura per Covid-19** che dal primo giorno dell'emergenza ha seguito oltre 800 pazienti (curando il "paziente 1") rappresentando l'Ospedale di riferimento della prima zona rossa di Codogno e del lodigiano sino a rappresentare l'Hub a cui afferiscono i pazienti del Sud Lombardia.
- c. **Fondazione Soleterre** a partire dall'inizio dell'emergenza Covid-19 ha creato **all'interno di Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo** di Pavia un team di 15 Psicologi clinici che "sul campo" hanno realizzato un'esperienza unica (la più parte dei centri ospedalieri ha attivato supporto psicologico da remoto via telefono o videochiamate) di supporto psicologico del personale medico e infermieristico, pazienti e familiari affetti da Covid-19 all'interno dei reparti di Pronto Soccorso, Malattie Infettive e Rianimazione.
- d. Gli psicologi clinici di Fondazione Soleterre, grazie a questa esperienza di lavoro presso Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia, hanno creato un modello di intervento denominato **Therapeutic Model for COVID-19 MENTAL SYMPTOMS**, in continuità con il lavoro del **OPL (Ordine degli Psicologi della Lombardia)** #lopsicologotaiuta relativo all'emergenza Covid-19 e le linee guida del **CNOP (Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi)** "Psicologi e Coronavirus: informazioni e materiali per i professionisti" e in particolare le "Linee di indirizzo per l'intervento psicologico a distanza a favore della popolazione nell'emergenza Covid-19".
- e. Il materiale diagnostico contenuto nel Therapeutic Model for COVID-19 MENTAL SYMPTOMS è stato utilizzato (ed è in corso di utilizzo) presso Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo ai fini della valutazione dei sintomi da stress post-traumatico e trasversali di livello 1 e ha dato luogo a un **primo studio osservazionale** sulla popolazione degli **operatori sanitari medici e infermieri**. Altri centri ospedalieri (in Italia e all'estero), consultori e privati professionisti stanno adottando il modello.
- f. **L'Università degli Studi di Pavia**, Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento (prof.ssa Lavinia Barone) ha manifestato interesse a creare ulteriori osservazioni sulla popolazione degli operatori sanitari, medici e infermieri, estendendola anche ad una indagine longitudinale sull'impatto traumatico dell'emergenza, sulla capacità e attitudine alla cura (capacità di caregiving) a fronte del supporto psicologico offerto tramite il sopracitato modello di intervento.

- g. **La Sapienza Università di Roma**, Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica, Responsabile Scientifico Prof.ssa Patrizia Velotti, ha manifestato interesse a creare ulteriori osservazioni e Survey nazionali e internazionali estese all'intera popolazione, allo scopo di identificare i quadri principali che potranno contribuire alla strutturazione di interventi in aiuto alla popolazione.

Tutto ciò premesso, il progetto consiste nella creazione di un **Fondo Nazionale per Il supporto psicologico Covid-19 da destinarsi** principalmente a coloro che il Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi ha individuato come "prima linea", un target di beneficiari definiti ad alta intensità di bisogni, riferendosi **alle persone che sono state ricoverate e colpite in condizione acuta e subacuta, ai familiari che hanno perso un parente di primo grado e al personale sanitario coinvolto nelle cure, che si trovano in difficoltà economiche ad accedere al supporto psicologico.** Il Fondo verrà impiegato per **rimborsare i professionisti che aderiranno al progetto** e che saranno direttamente reclutati da Fondazione Soleterre mediante un criterio che vede, nella prossimità territoriale ai richiedenti l'aiuto, un valore di continuità di cura e costruzione di una rete di supporto psicologico di prossimità.

All'interno del progetto verrà altresì realizzato:

1. Un **osservatorio Covid-19** con la collaborazione dell'Università di Pavia, finalizzato alla rivelazione (indagine, ricerca, survey) dell'impatto psicologico dell'emergenza sanitaria sul personale medico, infermieristico e degli operatori sociosanitari, tramite la progettazione di un disegno di ricerca di natura longitudinale atto a comparare gli effetti differenziali di due modelli di intervento psicologico di supporto (in presenza vs. online) sulla modulazione degli effetti traumatici e di compromissione delle capacità di cura degli operatori sopramenzionati. Obiettivo del progetto è identificare i fattori capaci di sostenere nel tempo l'impatto psicologico dell'emergenza sanitaria preservando le capacità psicologiche associate alle attività di cura del personale impegnato nel trattamento del Covid-19.
2. Una **Survey nazionale** finalizzata alla identificazione dei quadri psicopatologici principali che saranno la base per la strutturazione di un intervento breve e focalizzato (modello elaborato da Fondazione Soleterre e La Sapienza Università, integrato dal contributo di altre linee guida nazionali), per un intervento di potenziamento delle risorse e della resilienza; il lavoro di Survey a livello Regionale e Nazionale sarà di tipo integrato con piena condivisione di strumenti e procedure sia delle fase di assessment che di triage, in modo da soddisfare criteri omogenei finalizzati all'assessment e alla presa in carico dei pazienti.
<https://ec.europa.eu/eusurvey/runner/SurveyCoronavirusSoleterre>