

METTIAMOCI LA TESTA!

La promozione della salute mentale come risposta al disagio degli adolescenti: il Progetto UPGRADE

Gli ultimi anni, segnati dalla pandemia, da ripetute crisi ambientali e da gravi conflitti hanno significato conseguenze debilitanti per la salute mentale di molti adolescenti. La possibilità di progettare il futuro si è ridimensionata generando malessere, ansia, disturbi del sonno e depressione.

Riconoscere le fragilità emotive giovanili e intervenire tempestivamente significa evitare che i sintomi peggiorino. **I percorsi psicologici promossi da UPGRADE! aiutano a restituire una struttura motivazionale, a lavorare sulla dimensione relazionale e a promuovere opportunità di scambio e relazione.**

UPGRADE è sinonimo di empowerment e si rivolge a ragazzi, insegnanti e genitori proponendo attività nelle scuole e un servizio di supporto psicologico individuale e collettivo. L'evento di presentazione sarà l'occasione per riflettere sul benessere e su come raggiungerlo, anche attraverso progetti come UPGRADE.

Modera

Damiano RIZZI, psicoterapeuta dell'età evolutiva e Presidente Soleterre

Intervengono

Chiara BIDOLI, giornalista e capo redattore Corriere della Sera - Salute

Emanuela CONFALONIERI, professore Ordinario in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione, Università Cattolica del Sacro Cuore

Thomas FOIADELLI, pediatra presso Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo

Luca FILIGHERA, psicoterapeuta Soleterre

Francesco MANDELLI, attore

Michele RABAIOTTI, direttore Fondazione Guzzetti

Il progetto "Upgrade!"

Chiara IONIO, professore Associato in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione, Università Cattolica del Sacro Cuore

Matteo MANGIAGALLI, psicologo Soleterre



L'evento è gratuito e aperto a tutti, per iscriversi registrarsi a questo link https://mettiamoci_la_testa.eventbrite.it

Tavola rotonda

Sabato 18 novembre 2023
Aula G.142, ore 10.00 - 12.30
Via Lanzone, 14 - Milano

Evento organizzato nell'ambito del progetto "UPGRADE. Percorsi di Empowerment giovanile"
ID. 2022-1924, finanziato da Fondazione Cariplo

Fondazione
CARIPLO



Fondazione IRCCS
Policlinico San Matteo

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

soleterre



UPGRADE



Fondazione
G.B. Guzzetti
ONLUS



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore